



SophieNature.Com

Chanter des

MANTRAS Religieux , HINDOUS, HEBRAIQUES ...
pour trouver notre équilibre.

Nouvelle vie, nouveaux décors sur le site Sophie Nature.

En 20 ans de lectures, observation de la nature, rencontre d'humains(humanitaire) sur la planète et réflexions diverses, j'aboutis à transmettre plus largement mes recherches en français et en anglais.

Le meilleur moyen de transmission d'aujourd'hui étant le WEB, je vous propose d'utiliser, ce Suprême Transporteur des Messages de l'Univers vers le particulier, pour trouver votre équilibre, être mieux dans votre peau.

Vous pouvez désormais, lire et visualiser les Méthodes Sophie Nature en ligne.

Je m'inspire bien souvent de la médecine indienne et de ses postulats mystiques transcrits dans les védas(textes sacrés signifiant "connaissance révélée" 1800 à 1500 av JC).

Car en Inde rien n'est séparé. Le monde du visible et de l'invisible se cotoient à chaque instant. Tout est lié à tout. Nous sommes tous reliés !

A ce propos, la Chine , la Chine, très bien ...mais n'oublions pas que la source de la médecine chinoise est en Inde. L'ancêtre du Feng Shui, c'est le Vastu Shastra (cf article sur ce site dans Info Nature), idem pour l'acupuncture, la réflexologie plantaire etc... qu'avant le Bouddhisme, l'Hindouisme existait déjà!

Claude Lanzmann, le réalisateur de "SHOAH", dit en substance "Savez-vous pourquoi, y-a-t-il des guerres ? Parce que le monde vit sur une conscience séparée" . Je précise que Claude Lanzmann est athée afin de ne pas le mêler à ma réflexion.

Par ailleurs, nos ancêtres dans toutes les religions le retranscrivent dans les textes sacrés. Annick de Souzenelle se sert de la Bible (cf. "Le symbolisme du corps Humain") et de la sémantique hébraïque pour décoder le corps

humain. Elle ramène le mystique sur terre, bien ancré dans la terre et nous explique les correspondances physiques sur notre corps.

Je m'en réfère à d'autres pour vous expliquer que ma démarche n'est pas anodine, qu'elle a un fondement, transmis de bien des façons ailleurs par des être très médiatiques ou médatisés.

Pour ma part, je choisis de simplifier et synthétiser pour transmettre plus facilement ce qui pourrait paraître "secret" ou bien encore "mystérieux".

Plus pratiquement, j'ai créé des méthodes pour que vous vous sentiez bien dans votre peau.

Vous pourrez désormais accéder à des fiches gratuites de remise en forme sur le site Sophie Nature ou bien acheter des guides visuels, plus complets, en téléchargeant des vidéos en français et en anglais.

Par ailleurs nous avons décidé qu'avec le responsable informatique, Sako, nous répondrons à vos questions afin de vous aider à vous orienter sur vos choix sur notre site.

Vous remplissez un formulaire que nous vous renverrons par internet sous 1 semaine.

Enfin, entrons ensemble dans le côté pratique de la réflexion comme si nous faisons passer l'information de notre tête vers nos pieds pour la matérialiser. En effet, mon postulat de base est que nous répondons et dialogons tous, avec un code source qui se meut par l'énergie et se densifie en devenant matière et vice et versa.

Voici donc 3 exercices de chants à répéter 3 fois par jour chacun, pendant une semaine et laisser faire.

Vous allez avoir l'impression de mettre sur le nez 3 paires de lunettes d'un coup ! Discerner plus et voir plus clair. Faire vos choix plus facilement, comprendre mieux ce qui se passe en vous et autour de vous.

Après chacun étant unique, la rapidité et la facilité avec laquelle vous évoluerez vous appartient entièrement. Je ne fais que vous donner des clefs millénaires !

Alors allons -y chantons !

A bientôt

Sophie Juramy 11-02-2011

METHODE SOPHIE NATURE 1-Sophie Juramy-11-02-2011

Dans l'hindouisme et la kabbale pour faire circuler les énergies au travers des 7 chakras(roues énergétiques) principaux et dans les 10 centres énergétiques de l'arbre de vie(sephirot), il nous est proposé de réciter :

Hindouisme :

OM = Unité , le TOUT.

Pour faire rouler un cycle complet et faire circuler l'ensemble des énergies en partant de la terre du YIN vers le YANG, de la Mère vers le Père , de Devant vers Derrière , des Pieds vers la Tête, chantez en partant du "do" en montant dans la gamme:

U O O A E I M = "Uuuh O IM Uuuh O IM Uuuh IM"

Judaïsme, Kabbale :

MAYIM = LES EAUX.

Pour relier les eaux du haut et d'en bas et purifier l'organisme énergétiquement en partant de l'information première du code source, du ciel , du YANG vers le YIN , du Père vers la Mère, de Derrière vers Devant, de la Tête vers les Pieds, chantez en partant du "SI" en descendant dans la gamme:

MAYIM="MeuhA IM MeuhA IM MeuhA IM"

AMEN = ADONAÏ : MELEKH NAÏMAN = A DIEU ROI FIDELE .

Pour réveiller l'énergies , chantez en partant du "FA" en montant dans la gamme:

Ahhhhhhh Mehhhhh Nhhhhh

Etonnant non, chantez dans les Eglises, les Temples les lieux sacrés en général semble parfaitement "Normal" par contre se rendre compte que cela nous aide à nous rééquilibrer, à nous sentir bien dans notre corps l'est beaucoup moins !

A bientôt

Sophie Juramy 11-02-2011