



VASTU SHASTRA

Science de l'Architecture

NAMASTE : Je t'ouvre mon Ame en Hindi, correspondrait à « bonjour » en français car en Inde TOUT est sacré !



Et TOUT est régi par un souffle, une énergie divine, le Prâna, y compris la matière et l'espace.

A la différence de l'Occident, l'énergie n'est pas conceptuelle en Inde, elle est vécue, ressentie comme un influx.

De l'observation de la nature naquit, il y a 3 500 ans, le Vastu Shastra ou Science de l'Architecture consignée dans les textes

sacrés, les Védas.

Oubliée, elle ressurgit dans les années 90 et explique pratiquement comment agencer un espace, une habitation.

La Trimûtri ou Trinité indienne compose toute chose. Trois forces, positive, neutre et négative agissent en permanence. Rééquilibrer ces forces dans votre maison, c'est ce que vous invite à faire le Vastu Shastra. La finalité de l'exercice conduit à vous sentir bien et que vos entreprises quelles qu'elles soient réussissent !

Concrètement, la porte principale de votre maison doit rester un espace ouvert et engageant pour laisser entrer une énergie positive et se situer au Nord ou à l'Est.

*Une porte de « sortie », Sud ou Ouest, serait souhaitable à l'arrière de votre habitation pour laisser partir les énergies.
Le centre de votre habitation devrait être dégagé afin de permettre un renouvellement constant d'énergie positive.*

Ces quelques éléments sont grandement réducteurs mais constituent une invitation à ceux qui aimeraient en savoir plus !

Enfin, si je peux vous recommander un ouvrage clair, agréable et facile d'accès, sur le sujet, ce serait celui d'Alexandra Virag « Vastu Shastra » aux éditions Trajectoire.

*Sophie Juramy
7 Janvier 2009*